

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Чувашско-Дроздежановский детский сад»
А.И.Кузнецова « 27 » 01 2022г.од

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 27.01.2022 года

Возрастная категория 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9 часов 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет натуральный	150	235,00
	Кофейный напиток с молоком	180	91,00
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/10/5	156,40
2 завтрак	Фрукты свежие (апельсин)	100	43,00
Итого за завтрак		475	525,40
Обед	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	55,68
	Суп картофельный гороховый на курином бульоне	200	118,60
	Птица, тушеная в соусе с овощами	200	181,74
	Компот из свежемороженых фруктов	180	101,70
	Хлеб пшеничный	20	47,00
	Хлеб ржаной	45	89,10
Итого за обед		705	593,82
Полдник	Кисломолочный напиток (йогурт)	180	62,10
	Булочка с сахаром	50	125,00
Итого за весь день		1410	1306,32